

GLOSARIO DE TERMINOS UTILIZADOS FRECUENTEMENTE EN EL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

En las presentes directrices, los términos que aquí se enumeran tienen el siguiente significado:

Auditoría: Procedimiento sistemático, independiente y documentado para obtener pruebas y evaluarlas objetivamente a fin de determinar en qué medida se cumplen los criterios establecidos. No significa necesariamente auditorías externas independientes (realizadas por uno o varios auditores ajenos a la organización).

Accidente: Es un acontecimiento no deseado que puede causar muerte, lesión a las personas, daño a la propiedad o al medio ambiente y cualquier otra forma de pérdida accidental.

Accidentes de trabajo: es todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional, una invalidez o la muerte (Decreto 1295 de 1994 del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social).

Actividad de trabajo: Conjunto de tareas u operaciones propias de una ocupación o labor.

Agente de Riesgo: Condición o acción que potencialmente puede provocar un accidente o generar una enfermedad.

Análisis de la Exposición en el Contexto del Trabajo: Procedimiento sistemático, participativo, riguroso y ético a través del cual se realiza la recolección, evaluación y organización de información del contexto del individuo y de la(s) actividad(es) laboral(es) de un trabajador (valoración transversal ocupacional) para determinar la exposición a factores de riesgo ocupacionales (sus características, las variaciones, la dosis acumulada, las determinantes, la temporalidad, los niveles de riesgo) relacionados con la configuración y el desarrollo progresivo de la presunta enfermedad profesional objeto del estudio.

Carga Física: Cuantificación de la diferencia entre las exigencias del trabajo y el costo físico del mismo (fatiga). Se mide a partir de indicadores fisiológicos y se puede manifestar a corto plazo como un accidente de trabajo o se manifiesta a largo plazo como efectos sobre la salud (enfermedad profesional). La evaluación de la carga física de trabajo incluye la postura, los movimientos repetitivos y la aplicación de fuerzas.

Contexto de trabajo: Componentes políticos, económicos, sociales, tecnológicos y ecológicos que determinan la estabilidad temporal de la situación de trabajo. En consecuencia una tarea se desarrolla al menos en tres contextos de acción: normal o estabilizado, de funcionamiento alterado y de avería declarada.

Comité de seguridad y salud: Comité integrado por representantes de los trabajadores para cuestiones de seguridad y salud y por representantes de los empleadores que fue establecido y desempeña sus funciones a nivel de la organización de conformidad con la legislación y la práctica nacionales.

Consecuencias: alteración en el estado de salud de las personas y los daños materiales resultantes de la exposición al factor de riesgo.

Contratista: Una persona u organización que presta servicios a un empleador en el lugar de trabajo del empleador de conformidad con especificaciones, plazos y condiciones convenidos.

Diagnóstico de condiciones de trabajo o panorama de factores de riesgo: forma sistemática de identificar, localizar y valorar los factores de riesgo de forma que se pueda actualizar periódicamente y que permita el diseño de medidas de intervención.

Duración mínima de la exposición: Número de horas mínimas al día en que el trabajador tiene exposición al factor de riesgo en el ámbito laboral.

Empleador: Toda persona física o jurídica que emplee a uno o más trabajadores.

Enfermedad Ocupacional: Es cualquier desorden médico que no haya sido originado por una lesión ocupacional, causado únicamente o parcialmente por la exposición a un peligro para la salud ocupacional en el desarrollo del trabajo de una persona.

Efecto posible: la consecuencia más probable (lesiones a las personas, daño al equipo, al proceso o a la propiedad) que puede llegar a generar un riesgo existente en el lugar de trabajo.

Enfermedad profesional: todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador, o del medio en que se ha visto obligado a trabajar, y que haya sido determinada como enfermedad profesional por el Gobierno Nacional.

En los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades profesionales (Decreto 1832 de 1994 del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social), pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacionales será reconocida como enfermedad profesional, conforme lo establecido en el Decreto 1295 del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social.

Exposición: frecuencia con que las personas o la estructura entran en contacto con los factores de riesgo.

Evaluación de los peligros: Evaluación sistemática de los peligros.

Evaluación de los riesgos: Procedimiento de evaluación de los riesgos para la seguridad y la salud derivados de peligros existentes en el lugar de trabajo.

Efectos en la Salud: Alteraciones anatómicas y fisiológicas, que pueden manifestarse mediante síntomas subjetivos o signos, ya sea en forma aislada o formando parte de un cuadro o diagnóstico clínico.

Evaluación cualitativa: Valoración de las condiciones de trabajo realizada por un profesional experto, utilizando criterios técnicos y metodologías cualitativas validadas en el país.

Evaluación cuantitativa: Valoración de las condiciones de trabajo realizada por un profesional experto, utilizando criterios técnicos y metodologías cuantitativas validadas en el país.

Experto: Profesional con posgrado en higiene industrial, salud ocupacional, ergonomía.

Exposición: Contacto directo o indirecto con el agente de riesgo presente en el ámbito laboral.

Factores de riesgo: Condiciones del ambiente, instrumentos, materiales, la tarea o la organización del trabajo que encierra un daño potencial en la salud de los trabajadores o un efecto negativo en la empresa.

Factor de riesgo biológico: Conjunto de microorganismos, toxinas, secreciones biológicas, tejidos y órganos corporales humanos y animales, presentes en determinados ambientes laborales, que al entrar en contacto con el organismo pueden desencadenar enfermedades infectocontagiosas, reacciones alérgicas, intoxicaciones o efectos negativos en la salud de los trabajadores.

Factor de riesgo físico: Condiciones ambientales de naturaleza física considerando esta como la energía que se desplaza en el medio, que cuando entren en contacto con las personas pueden tener efectos nocivos sobre la salud dependiendo de su intensidad, exposición y concentración de los mismos.

Factor de riesgo químico: Elementos y sustancias que al entrar al organismo, mediante inhalación, absorción cutánea o ingestión puede provocar intoxicación, quemaduras, irritaciones o lesiones sistémicas, dependiendo del grado de concentración y el tiempo de exposición.

Factores de Riesgos psicosociales: Los riesgos sociales provienen de la organización social del sector. La ocupación es intermitente y cambia constantemente, y el control sobre muchos aspectos del empleo es limitado, ya que la actividad de la construcción depende de muchos factores sobre los cuales los trabajadores no tienen control tales como el estado de la economía o el clima. A causa de los mismos pueden sufrir una intensa presión para ser más productivos.

Fatalidad: Cualquier lesión ocupacional que se origina por la exposición a un peligro para la seguridad y salud en el desarrollo del trabajo de la persona y que causa muerte.

Incidencia considera los casos nuevos de una enfermedad en una población determinada y en un periodo determinado.

Incidencia va a contabilizar el número de casos nuevos, de la enfermedad que estudiamos, que aparecen en un período de tiempo previamente determinado; podemos equipararla a una película que refleja el flujo del estado de salud al de enfermedad en la población que estudiamos.

Incidente: Suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con el trabajo, sin que nadie sufra lesiones corporales.

Institución competente: Un ministerio u otro organismo responsable encargado de formular una política nacional y establecer un marco nacional para los sistemas de gestión de la SST en las organizaciones, así como de señalar orientaciones pertinentes.

Intensidad mínima de exposición: Concentración mínima por contacto del trabajador con el agente de riesgo presente en el ámbito laboral.

Latencia

Latencia es una palabra que se emplea para describir un asunto u objeto que se encuentra en estado latente. Este adjetivo, por su parte, sirve para describir el estado de algo que se encuentra oculto, no está a la vista o que, en apariencia, no está activo.

Latencia

La idea de latencia está presente en el campo de la biología para nombrar el tiempo que pasa a partir de lanzado un estímulo y la aparición de una respuesta frente a él. El concepto se usa en especial para hacer foco en el periodo que abarca desde contraída una enfermedad y la manifestación de las primeras señales o síntomas.

Lesiones, dolencias y enfermedades relacionadas con el trabajo: Efectos negativos en la salud de una exposición en el trabajo a factores químicos, biológicos, físicos, psicosociales o relativos a la organización del trabajo.

Lesión Ocupacional: Es un evento no deseado que resulta por la exposición a un peligro para la seguridad y salud ocupacional en el desarrollo del trabajo de una persona y que da como resultado daño personal.

Lugar de trabajo: Area física a la que los trabajadores han de ir o en la que deben permanecer por razones de trabajo efectuado bajo el control de un empleador.

Medios de trabajo: Útiles, máquinas, vehículos, instrumentos, conocimientos, información/datos, mobiliario, instalaciones y demás elementos materiales utilizados por los individuos para y durante el desarrollo de su actividad de trabajo.

Mejora continua: Procedimiento iterativo de perfeccionamiento del sistema de gestión de la SST, con miras a mejorar la eficiencia de las actividades de SST en su conjunto.

Organización: Toda compañía, negocio, firma, establecimiento, empresa, institución o asociación, o parte de los mismos, independientemente de que tenga carácter de sociedad anónima, o de que sea público o privado, con funciones y administración propias. En las organizaciones que cuenten con más de una unidad operativa, podrá definirse como organización cada una de ellas.

Operación: Acción o conjunto de acciones realizadas durante la ejecución de una tarea, a través de diferentes pasos.

Paso: Movimiento sucesivo para la ejecución de una acción.

Proceso de trabajo: Secuencia de operaciones que se encadenan de manera ordenada y predefinida de acuerdo con los objetivos de producción.

Puesto de trabajo: Unidad de producción que es posible aislar a partir de las características materiales (materias primas, herramientas, máquinas), físicas (espacio de trabajo), ambientales (temperatura, vibración, ruido, calidad de aire), de la tarea (objetivos, procesos, métodos, resultados) y de información (Interfaces, guías, asistencia).

Peligro: Situación inherente con capacidad de causar lesiones o daños a la salud de las personas.

Peligro: Es una condición, propiedad o situación potencial que puede causar pérdida que involucra lesión humana, mala salud, daño a la propiedad o al medio ambiente y otras formas de pérdidas accidentales.

Persona competente: Toda persona que tenga una formación adecuada, y conocimientos, experiencia y calificaciones suficientes para el desempeño de una actividad específica.

Prevalencia describe la proporción de la población que padece la enfermedad, que queremos estudiar, en un momento determinado, es decir es como una foto fija.

Representante de los trabajadores: De conformidad con el Convenio sobre los representantes de los trabajadores, 1971 (núm. 135), toda persona reconocida como tal por la legislación o la práctica nacionales:

a) representantes sindicales, es decir, representantes nombrados o elegidos por los sindicatos o por los afiliados a ellos, o

b) representantes electos, es decir, representantes libremente elegidos por los trabajadores de la organización, de conformidad con las disposiciones de la legislación nacional o de los contratos colectivos, y cuyas funciones no se extiendan a actividades que sean consideradas en el país como prerrogativas exclusivas de los sindicatos.

Representante de los trabajadores para cuestiones de seguridad y salud: Persona elegida o designada de conformidad con la legislación y la práctica nacionales para representar a los trabajadores en las cuestiones relativas a la SST en el lugar de trabajo.

Riesgo: Una combinación de la probabilidad de que ocurra un suceso peligroso con la gravedad de las lesiones o daños para la salud que pueda causar tal suceso.

Riesgo: Es una función de la probabilidad de contacto o exposición a un peligro, multiplicada por la probable gravedad de las consecuencias de ese contacto o exposición.

Riesgos moderados: Son aquellos riesgos donde el empresario debe hacer esfuerzos necesarios para reducir el riesgo, determinando inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implementarse en un período determinado.

Cuando el riesgo moderado está asociado con consecuencias extremadamente dañinas, se precisará una acción posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control.

Riesgos importantes: Son aquellos riesgos en los cuales no debería comenzarse un trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados.

Riesgos intolerables: Son aquellos riesgos que no se debería comenzar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.

Riesgo: Probabilidad de ocurrencia de un evento de características negativas.

Sistema de trabajo: Compuesto del componente técnico y humano estando en interacción mutua y recíproca, a través de la coordinación y la ejecución de tareas, el uso de tecnología, instalaciones físicas, medios de trabajo, técnicas operacionales y medio ambiente físico por un lado; y por la interrelación de las personas que realizan la actividad de trabajo poniendo en juego sus características físicas, psicológicas y sociales y profesionales de competencias técnicas y estratégicas por el otro.

Sistema de gestión de la SST: Conjunto de elementos interrelacionados o interactivos que tienen por objeto establecer una política y objetivos de SST, y alcanzar dichos objetivos.

Supervisión activa: Actividades que vienen llevándose a cabo con el fin de comprobar que las medidas de prevención y control y las disposiciones relativas a la puesta en práctica del sistema de gestión de la SST cumplen con los criterios que se hubieran definido.

Supervisión reactiva: Comprueba que se identifican y subsanan las deficiencias de las medidas de prevención de los peligros y los riesgos y de control de la protección, así como del sistema de gestión de la SST cuando lesiones, dolencias, enfermedades e incidentes demuestran su existencia.

Trabajador: Toda persona que realiza un trabajo, de manera regular o temporal, para un empleador.

Trabajadores y sus representantes: Las referencias a los trabajadores y sus representantes en las presentes directrices tienen por objeto establecer que, cuando existan, estos representantes deberían ser consultados en aras de lograr una participación adecuada de los trabajadores. En algunos casos, puede ser oportuna la participación de todos los trabajadores y de todos los representantes.

Tarea: Conjunto de operaciones, considerada como una unidad de trabajo a la que se puede asignar el inicio y el final, que tiene un tiempo fijo, un método o procedimiento de trabajo la cual requiere de esfuerzo físico y mental.

Trabajo: Toda actividad humana libre, ya sea material o intelectual, permanente o transitoria, que una persona natural ejecuta conscientemente al servicio de otra, y cualquiera que sea su finalidad.

Vigilancia del medio ambiente de trabajo: Es un término genérico que comprende la identificación y evaluación de los factores medioambientales que pueden afectar la salud de los trabajadores. Abarca la evaluación de las condiciones sanitarias y la higiene en el trabajo, los factores de la organización del trabajo que puedan presentar riesgos para la salud de los trabajadores, el equipo de protección colectivo y personal, la exposición de los trabajadores a los factores de riesgo y el control de los sistemas concebidos para eliminarlos y reducirlos. Desde el punto de vista de la salud de los trabajadores, la vigilancia del medio ambiente de trabajo se centra, aunque no exclusivamente, en una serie de consideraciones básicas: ergonomía, prevención de los accidentes y de las enfermedades, higiene industrial, organización del trabajo y factores psicosociales presentes en el lugar de trabajo.

Vigilancia de la salud de los trabajadores: Es un término genérico que abarca procedimientos e investigaciones para evaluar la salud de los trabajadores con vistas a detectar e identificar toda anomalía. Los resultados de esta vigilancia deberían utilizarse para la protección y promoción individual y colectiva de la salud en el lugar de trabajo, así como de la salud de la población trabajadora expuesta a riesgos. Los procedimientos de evaluación de la salud pueden incluir, aunque no limitarse, a exámenes médicos, controles biológicos, evaluaciones radiológicas, cuestionarios, o un análisis de los registros de salud

Riesgos Mecánicos

DIFERENTES PELIGROS Y EJEMPLOS
TABLA No. xx

PELIGROS IDENTIFICATIVOS	EJEMPLOS
Caída de personas a distinto nivel	Caidas desde escaleras fijas y de mano, altillos, plataformas, pasarelas, aberturas en pisos, huecos de montacargas, etc. (considerar mas de 1.8m de desnivel)
Caída de personas al mismo nivel	Objetos abandonados en los pisos (cajas, herramientas, materiales, trapos, recortes...) , cables y/o tubos cruzando pasillos o zonas de paso (cables eléctricos, mangueras, cadenas , eslingas, cuerdas...), alfombras o moquetas sueltas, pavimento con desniveles, resbaladizo o irregular. Presencia de agua, aceite, grasa, detergentes, cera, etc.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Estructuras elevadas, estanterías, pilas de materiales, tabiques, hundimiento de pisos por sobrecarga, etc.
Caída de objetos en manipulación	La ejecución de trabajos o en operaciones de transporte y elevación por medios manuales o mecánicos, como por ejemplo: en la manipulación de las herramientas manuales, bandejas, cajas o palets de material, contenedores, bidones, etc.
Pisada sobre objetos	Este tipo de accidente ocurre cuando un trabajador pisa objetos cortantes o punzantes, tales como clavos, láminas de metal o chinchas y no se origina una caída.
Choque contra objetos inmóviles	cajones abiertos, objetos en zona de paso, pasillos de anchura insuficiente
Choque contra objetos móviles	Partes móviles de aparatos, carros deslizantes, transporte de materiales, camillas, etc.
Golpes/heridas por manipulación de herramientas o armas	Destructoras de papel, tijeras, destornilladores, aristas vivas, cristales, herramientas accionadas, taladros, armas, etc.
Proyección de fragmentos o partículas	Generación de virutas o partículas durante el uso máquinas (en fresadoras, taladros, esmeriladora, etc.)
Atrapamiento por o entre objetos	Aberturas o mecanismos de las máquinas (elementos de transmisión)
Atrapamiento por vuelco de máquinas o vehículos	Mal reparto de la carga a transportar. Inadecuado uso de plataformas elevadoras. Alta velocidad de los vehículos. Pérdida de estabilidad de las máquinas. Pendientes excesivas. Falta de dispositivos de seguridad en zonas peligrosas.
Atropello o golpes por vehículos	Son los producidos por vehículos en movimiento , empleados en las distintas fases de los procesos realizados por la empresa.
maquinas o herramientas defectuosas	Utilización de maquinas o herramientas defectuosas.
Superficies de trabajo inadecuadas/irregulares	Superficie de trabajo de la actividad.
Peligros en el montaje, instalación o mantenimiento de máquinas y/o equipos	Maniobras y mantenimiento de motores a bordo
Medios de izaje (alzar)	Eslingas, elementos de unión, ganchos, escuadras, etc.
Recipientes de presión	Calderas, sistema de compresión de aire

Riesgos Físicos

Incendios	Probabilidad de que se genere un incendio en el puesto de trabajo.
Explosiones	Probabilidad de que se genere una explosión en el puesto de trabajo.
Exposición a temperaturas altas/bajas	Exposición equipos o materiales que radian temperaturas mayores a 100 grados: Hornos, calderas, forjas, frigoríficos , siderurgia, alpinismo, cocina hotelera,
Contacto térmico	Posibilidad de entrar en contacto directo con equipos de altas o bajas temperaturas: Maquinado de piezas en máquinas herramientas, actividades de soldadura autógena y eléctrica, Trabajos en la cocina y hornos
Contactos eléctricos directos	Cuando entramos en contacto con algún elemento que habitualmente está en tensión.
Contactos eléctricos indirectos, cortocircuitos	Cuando entramos en contacto con algún elemento que accidentalmente está en tensión, por bajo aislamiento o mal aterrizaje; o tableros eléctricos descubiertos o en mal estado de mantenimiento.
Exposición a radiaciones ionizantes	radiaciones infrarrojas (Son las que provienen de cuerpos incandescentes), ultravioletas (el arco voltaico y en actividades de soldadura eléctrica)
Exposición a radiaciones no ionizantes	Campos eléctricos y magnéticos estáticos (imanes, conductores eléctricos de corriente continua, etc.); Ondas electromagnéticas de hasta 1Gigahercio de Frecuencia; Ultravioleta de hasta 3000 Terahercios
Ruido	
Vibraciones	Herramientas portátiles como taladros, martillo neumático, motosierra, oscilación de equipos destinados al transporte, perforación, etc
Iluminación	Para cada tipo de trabajo debe haber la iluminación adecuada
Espacio confinado	Alcantarillas, espacios cuyo ingreso o egreso sea a través de una escalera, silleta o arnés con sistema de elevación, túneles, cisternas, silos, pozos
Exposición a presiones altas y/o bajas	Pilotos, buzos, paracaidistas
Estrés térmico	Condiciones de trabajo desfavorables como excesivo calor, frío o humedad.

Riesgos Químicos

Exposición a gases y vapores	Monóxido de carbono (CO), Cloro y sus derivados, Amoníaco, Disolventes
Exposición a aerosoles sólidos	<p>a) Polvos: suspensión en el aire de partículas sólidas de tamaño pequeño procedentes de procesos de disgregación o mecánicos. (Aserrado Madera-polvo de madera, Cromado Electrónico - Aerosoles Ácido Crómico</p> <p>b) Fibras: el diámetro de las partículas es menor a un tercio de su longitud. Ejemplos: (fibra de vidrio)</p> <p>c) Humos: suspensión en el aire de partículas sólidas provenientes de procesos de combustión incompleta, de origen térmico. ejemplo: Soldadura Eléctrica Arco - Humos de los metales Soldados y Humos materiales de Protección</p>
Exposición a aerosoles líquidos	Es una suspensión en el aire de pequeñas gotas de líquido. (Nieblas). ejemplo Decapado Ácido Nítrico - Nieblas Ácido Nítrico
Exposición a sustancias nocivas o tóxicas	<p>Nocivos: Sustancias y preparaciones que, por inhalación, ingestión o penetración cutánea, pueden implicar riesgos a la salud de forma temporal o alérgica. Por ejemplo: Etanal, Dicloro-metano, Cloruro de potasio, etc.</p> <p>Precaución: debe ser evitado el contacto con el cuerpo humano, así como la inhalación de los vapores.</p> <p>Tóxicos: Sustancias y preparaciones que, por inhalación, ingestión o penetración cutánea, pueden implicar riesgos graves, agudos o crónicos a la salud. Por ejemplo: Cloruro de bario, Monóxido de carbono, Metanol, etc. Precaución: todo el contacto con el cuerpo humano debe ser evitado y en caso de contacto lavar con abundante agua.</p>
Contacto on sustancias cáusticas y/o corrosivas	

	<p>Causticas: son aquellas sustancias que producen quemadura en el tejido con el cual se ponen en contacto. ejemplo Soda Caustica,</p> <p>Corrosivos: Estos productos químicos causan destrucción de tejidos vivos y/o materiales inertes. Por ejemplo: Ácido clorhídrico, Ácido fluorhídrico, etc. Precaución: No inhalar y evitar el contacto con la piel, ojos y ropas. ejemplo ácido sulfúrico, ácido nítrico y ácido clorhídrico</p>
--	---

Riesgos Biológicos

Exposición a virus	Virus: gripe, rabia, hepatitis B, Sida, etc.
Exposición a bacterias	Bacterias: carbunco, tétanos, tuberculosis, fiebres de malta, etc.
Parásitos	Protozoos: amebiasis, toxoplasmosis, etc.
Exposición a hongos	Hongos: candidiasis, pie de atleta, histoplasmosis, etc.
Exposición a derivados orgánicos	El personal, Médico, de laboratorio y de otros servicios sanitarios
Exposición a insectos	Los mosquitos, moscas en la guardia por ejemplo
Exposición a animales selváticos: tarántulas, serpientes, fieras	murciélagos, roedores, etc.
Exposición a materiales infectocontagiosos	El personal, Médico, de laboratorio y de otros servicios sanitarios

Riesgos Ergonómicos

Diseño del puesto de trabajo	Poco espacio para caminar, puestos de trabajo que obliguen a mantener posturas incómodas y/o forzadas
Organización y Orden del Puesto de trabajo	Tener al alcance las herramientas y materiales de trabajo.
Sobre-esfuerzo físico / sobre tensión	Trabajo físico con mucho desgaste de calorías, o trabajos que involucren demasiada tensión muscular
Manejo manual de cargas	Manejo inadecuado de carga manual, por ser muy pesada (mayor a 25Kg) o por falta de entrenamiento del personal
Posturas forzadas	trabajos en los que hay que estar mucho tiempo de pie, o sentado, o que deban mantener los brazos elevados más arriba de los hombros, etc.
Movimientos repetitivos	Escribir en el computador
Discomfort acústico	Cuando no hay el nivel de ruido adecuado para el trabajo, se trata de evitar las molestias para reducir la fatiga que producen los ruidos molestos
Discomfort térmico	Cuando el clima no es adecuado para las condiciones de trabajo, el exceso de calor puede producir sueño especialmente en tareas repetitivas
Discomfort lumínico	El trabajador no tiene la luz apropiada para realizar su trabajo aunque cumpla con los estándares

Calidad de aire	Se debe considerar la contaminación existente en recintos cerrados, y tomar muy en cuenta que no exista los llamados edificios enfermos
Operadores de PVD	Pantallas de Visualización Digital (como computadores, teléfonos, etc.)

Riesgos Psicosociales

Carga Mental	Personal con mucha responsabilidad o no preparada para las responsabilidades del puesto de trabajo.
Contenido del Trabajo	Si el trabajo es de mucha responsabilidad o el trabajador no se encuentra capacitado para realizarlo adecuadamente.
Definición del Rol	Cuando el trabajador no conoce cuáles son sus funciones específicas, funciones asignadas son variables.
Supervisión y Participación	Si se tiene una supervisión excesiva o a su vez la falta total de la misma. Y participación cuando el trabajador no se siente inmerso en las actividades de su área laboral.
Autonomía	Siente que no tiene libertad para desarrollar su capacidad laboral.
Interés por el Trabajador	El trabajador siente que pasa desapercibido en su ambiente laboral.
Relaciones Personales	Las relaciones laborales entre los miembros del equipo de trabajo no son adecuadas o no se encuentran enmarcadas en los términos de respeto y consideración mutua.